



# HEIMAT FINDEN

Haus Neukirch an der Thur

mit **WIEBKE ROLLÉ**  
und **BETINA HERMES**

[WWW.ASTROLOG.CH/FRAUENKRAFTWOCH](http://WWW.ASTROLOG.CH/FRAUENKRAFTWOCH)

## FRAUEN SCHAFFEN SICH HEIMAT IN SICH SELBST...

*Was ist meine Identität, mein Platz, meine Aufgabe als Frau in der heutigen Gesellschaft?*

*Wie finde ich Heimat in meinem Land, meiner Familie, meiner Wohnung, meinem Körper, meinem Sein, in Beziehungen, in der Natur, in Klängen, Gerüchen, Träumen... und nicht zuletzt auch in den kleinen Handlungen des Alltags?*

*Beim Einstimmen auf äussere und innere Schwingungen, inmitten der idyllischen Hügellandschaft des Appenzellerlandes, hat sich in der letzten FrauenKraftWoche das Thema «Heimat» bereits angekündigt, mit dem wir uns nun in der siebten FrauenKraftWoche auseinandersetzen möchten.*

*Neue Menschen, neue Orte, neue Kleidung, neuer Beruf – unsere schnellelebige Zeit erfordert pausenlos ein Höchstmass an Anpassung, Wachheit, Beweglichkeit. Was in dieser Zeit der Globalisierung und Vernetzung verloren geht, ist die innere und äussere Verwurzelung. Um mitschwimmen zu können in diesem reissenden Strom, ohne die Orientierung zu verlieren, hilft uns die Gewissheit und Erfahrung einer inneren Heimat.*

*Verankerung in meinem innersten Sein bedeutet Ja-Sagen zu allen Aspekten meines Da-Seins.*

*Zwei erfahrene Reiseführerinnen werden uns Anleitung geben bei der Suche nach unserer wahren Herkunft, einem genussvollen und heilenden Tanz in der Gegenwart und – wer weiss – vielleicht auch einem ahnungsvollen Ausflug in die Zukunft...*



### WIEBKE ROLLÉ

wollte als Kind gerne Raubtier-Dompteuse werden... statt dessen Ausbildung als dipl. Physiotherapeutin und dipl. körperzentrierte psycholog. Therapeutin IKP.

1985 die Tanztherapie entdeckt und seither fasziniert vom äusseren und inneren menschlichen Bewegungs-Dschungel mit all seinen vielschichtigen Gefühlen, Ausdrucksformen und Begegnungen.

Lange Lern- und Wanderjahre in funktioneller Bewegungslehre und Tanztherapie, sowie Rebirthing, Afro-Tanz, Körper und Stimme, Continuum Movements, 5 Rhythmen, Wesens-Gestaltung durch Bewegung.

Seit 1972 Arbeit in Körper-, Bewegungs- und Atem-Therapie in Gruppen und Einzelbegleitungen, seit 1986 fortlaufende Gruppen für Körper-Erfahrung und Ausdrucks-Tanz. Seit 1994 intensive Aus- und Weiterbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1996 Leitung von eigenen Systemischen Aufstellungs-Seminaren und Einzelaufstellungen für Familie, Beziehung, Beruf, Kreativität und Kunst.

*Wir sind Nomaden – unterwegs zu unserem ursprünglichen Selbst, die verborgenen Fähigkeiten unseres Körpers als fliegenden Teppich bei uns. So reisen wir unvollkommen, lebendig – und feiern.*

*Mit dabei:*

*ein Körper, ein Herz, eine Seele*

*zwei Seiten*

*drei Wünsche*

*vier Natur-Elemente*

*fünf archetypische Lebensrhythmen*

*sechster Sinn*

*sieben Chakren*

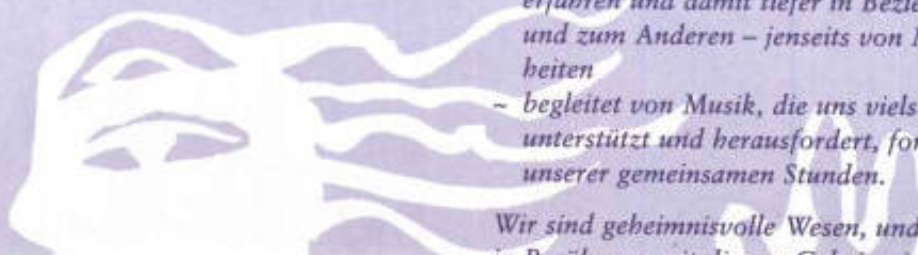
*acht-sam-sein*

*neun-mal-klug*

*zehn Finger und Zehen...*

- das Ursprüngliche unseres Wesens wieder in uns wahrnehmen und ausdrücken – jeder auf seine ihm eigene Art*
- die Freude, den Schmerz und die Kraft in der eigenen körperlichen und seelischen Bewegungs-Sprache neu erfahren und damit tiefer in Beziehung gehen, zu sich und zum Anderen – jenseits von Mustern und Gewohnheiten*
- begleitet von Musik, die uns vielschichtig berührt, unterstützt und herausfordert, formt sich das Gewebe unserer gemeinsamen Stunden.*

*Wir sind geheimnisvolle Wesen, und Bewegung bringt uns in Ravenna mit dem Colosseum*





### BETINA HERMES

Ich wurde vor 42 Jahren in Norddeutschland geboren, wo ich mich nie recht geborgen fühlte. Mit 19 ging ich für 12 Jahre nach Indien, um meine ureigenen Wurzeln wieder zu finden. Ich beschäftigte mich

mit Yoga, tibetanischem Buddhismus und Kabbalah, d.h. mit Symbolik, den Elementen und den Naturgesetzen.

Vor 10 Jahren, zurück in Europa, ging ich für eine Weile auf Tiefgang, bei einer Ausbildung in Wasserarbeit, bei der ich viel über Prozessdynamik lernte.

Seit vier Jahren arbeite ich als Lehrerin an der Snowlion Schule für Energiearbeit und integrative Therapie. Gleichzeitig mache ich gerade eine Ausbildung in integrativer Tiefenpsychologie.

Ich habe eine Praxis, in der ich mit Klienten arbeite, die neugierig genug sind, sich selbst zu erforschen.

Ich liebe die Natur, die Sonnenstrahlen und das Abenteuer. Was nie aufhört mich zu faszinieren, sind die Zusammenhänge und die spezielle Energie, die im wirklichen Kontakt entsteht.

*Durch das Ritual hast Du die Möglichkeit, ein Zeichen Deiner ganz eigenen Energie ins Universum zu setzen und Dich so mit der universellen Energie zu verbinden...*

*Bei einer schamanischen Reise kannst Du Dir erlauben, mit den verirrtten Anteilen Deiner Seele Kontakt aufzunehmen und sie zu integrieren...*

*Über den Ton, die Körperdynamik oder die kreative Formgebung bringst Du Deine urtümliche Kraft zum Ausdruck...*

*Ob wir Energie binden oder lösen, ob in der Einsamkeit und Stille oder in Freude und Lust, ob laut oder leise, ob gross oder klein... es muss ganz Dein Eigen sein...*

- Mein Fundament und das was ich mit mir bringe - meine innere Heimat
- Meine Kontaktfähigkeit - meine äussere Heimat
- Tradition und Freiheit verbinden - meine neue Heimat

*Lasst uns erforschen, was die wahre Heimat für jede einzelne und für uns als Ganzes ist!*

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

RITA VOLKART, IM SCHACHENHOF 19, 8906 BONSTETTEN, TELEFON 01 700 04 48