

FrauenKraftWoche 2006

Quelle
Lust Freude
Weiblichkeit
Hertz
Yin-Kraft
Ekstase
Orgasmus
Essenz
Göttin
sexi
Yoni intim
Schoss

Informationen und Anmeldung:

Gerlinke Neumeyer, Juraweg 3, 2572 Sütz, Tel: ++41 32 3310104

FrauenKraftWoche 2006

körper,
lust
und herz



mit
Petra Maria Mack
und
Sheva Priska Weilenmann

30. Juli bis 5. August 2006
Haus Neukirch an der Thur

feminin

Yin-Kraft

Quelle

Lust

Ereude

Orgasmus

HERZ

Essenz

Weiblichkeit

Erotik

Göttin

sinnlich

Venus

YOAI

sexy

intim

Ekstase

Schoss



Körper, Lust und Herz – ein sinnliches Abenteuer hin zu mir selbst!

Sexualität und Spiritualität – Kräfte in mir, die sich gegenseitig befruchten: Im Kreis einer heiligen/hellenden, lebendigen Frauenrunde möchten wir unserer Lust, Lebenslust und Lebenskraft begegnen und unseren Körper zum Tanz auffordern.

Wir wollen die Sexualität als «grundlegendes» Lebenskraft erfahren, spüren der Kraftquelle in unserem Beckenboden nach, tanzen Lust, Frust und Freude und feiern die Versöhnung mit unserem Körper. Aus der innigen Liebe zu mir selbst kann pulsierende Lebensenergie und schöpferischer Ausdruck strömen.

Etappen auf unserem Weg:

- Reise durch die Stationen meiner sexuellen Biographie
- Spaziergang durch die Landschaften meines weiblichen Körpers
- Göttinnen als Vorbilder unserer sexuellen Urkräfte begegnen in Bewegung und Tanz ihre verschiedenen Energiequalitäten erfahren
- durch Malen und Modellieren dem Erlebten Ausdruck geben
- in der Haremsgemeinschaft erotische Geschichten erzählen
- Naturplätze im Inneren und Aussen für Rituale aufsuchen

Petra Maria Mack



geboren 1956 in Mannheim. Seit sechzehn Jahren arbeite ich in freier Praxis und als Ausbilderin für Biodynamik. Seit zehn Jahren lebe ich mit meinem Mann in der Schweiz.

Die Liebe zu den Menschen und das Wissen-Wollen, wie das Leben funktioniert sowie der starke Impuls, Leid und Schmerz zu lindern, liess mich Medizin studieren und mehrere Körpertherapie-Ausbildungen machen. Auf der Suche nach mir und meinem Glück habe ich innere und äussere Reisen unternommen, die mich die Kraft der pulsierenden Lebensenergie – der Libidoenergie – erkennen und spüren liessen.

Ich durfte erfahren, dass sie mich meine Begrenzungen überschreiten und Lust erleben lässt, Selbstheilung bringt und mich mit dem kosmisch-irdisch Göttlichen verbindet. Gelebte Sexualität empfinde ich in jedem Lebensalter als ihren schönsten und schöpferischsten Ausdruck.

Sexualität begleitet uns ein Leben lang und jede Frau hat ihre ureigene Geschichte damit. Mit jedem Wandel, den wir vollziehen, verändert sich auch die Sexualität. Immer wieder neu und anders tritt sie in Erscheinung bis hin zu Zeiten, wo sie eingeschlafen scheint. Wir erleben mit ihr und durch sie die schönsten und auch schwierigsten Momente unseres Daseins. Sie kann uns als Spiegel dienen, wie sehr wir uns selbst angenommen haben und wo es noch etwas zu entwickeln gibt. Sie ist eine unserer Lehrerinnen.

In der Frauenkraftwoche wollen wir sie einladen, uns zu erfreuen, zu lehren, zu führen und zu heilen – mit Atem- und Körperübungen, Tönen, Malen, Fantastieren, Meditieren, Tanzen, Gesprächen, Massagen, Ritualen und Heilkreisen.

Je sinnlicher wir werden, desto mehr sind wir von dieser Welt und um so grösser ist unsere Verbindung mit der Göttin.

Sheva Priska Weilenmann



Ich bin 1960 in Zürich geboren und arbeite heute als Tanztherapeutin und im kaufmännischen Bereich. Das Medium Tanz/Bewegung war für mich schon früh im Leben ein Mittel, um intensive Erlebnisse ausdrücken zu können.

Was mit einem Rock'n Roll-Kurs seinen Anfang nahm, entwickelte sich weiter zu Standardtanz, afrikanischem Tanz und Salsarhythmen.

Die Ausbildung «Emotional Dance Process» bei Thamat Ohm führte mich noch tiefer in das Erlebnis Tanz, wo ich mich immer mehr als Einheit von «Körper, Geist und Seele» erleben durfte. Weiterbildungen in «Astrologie, prozessorientierter Persönlichkeitsentwicklung und Vertiefung in schamanistischer Arbeit geben mir heute ein Fundament, um Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten zu dürfen.

Was ist Sexualität? Sie ist eine von vielen Energieformen in unserem Leben, den ureigenen Lebensstrom ausdrücken zu können. Wir sind entstanden aus der Sexualität, darum ist sie eine Kraft, die grundlegend ist.

Viele Erlebnisse in der Sexualität sind uns sowohl in intensiver und schöner, als auch in trauriger Erinnerung.

Wie gehen wir damit um? Negieren wir die Sexualität oder geben wir ihr einen entsprechenden Platz in unserem Leben? Oder nehmen wir sie sogar als Entwicklungsweg wahr?

All diesen Fragen gehen wir nach; in einem achtsamen und zugleich spielerischen Sinn.

Wir tanzen uns in unsere Sexualität hinein, über die Archetypen, die vier Elemente und kreieren unser eigenes Tanzritual. Daneben führen uns Meditationen zu inneren Bildern, die anschliessend ihren Ausdruck im Tanz finden, der sich aus uns heraus gestaltet und entfaltet. Das tiefe Anliegen ist, uns zu entdecken und damit authentisch zu sein.

Es ist ein sinnliches Abenteuer, zu uns selbst.

«Gott respektiert uns, wenn wir arbeiten und er liebt uns, wenn wir tanzen.»

Ate Sufi-Weisheit

Dauer:

Das Seminar beginnt am Sonntag, 30. Juli 2006 um 18.15h mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 14.00h möglich) und endet am Samstag, 5. August 2006 mit dem Mittagessen.

Haus Neukirch:

Das Haus ist idyllisch gelegen in einem kleinen Bauerndorf im Thurgau (10km von Weinfelden, 30km von St. Gallen entfernt).
Im Angebot ist eine köstliche fleischlose Vollwertküche für Gourmets; bei schönem Wetter wird das Essen im Garten serviert.

Haus Neukirch, 9217 Neukirch an der Thur

Telefon: ++41 71 6423435, Fax ++41 71 6423135

E-mail: haus.neukirch@schweiz.org

Seminarkosten:

- bei Anmeldung bis 31.01.06 CHF 600.- / € 390.-
- bei Anmeldung ab 1.02.06 CHF 700.- / € 455.-
- Einzelzimmer CHF 696.- / * € 452.-
- Zweite-/Dreierzimmer (pro Person) CHF 600.- / * € 390.-

Unterkunft/
Vollpension:

* Nur ungefähre Angaben möglich; Unterkunft und Vollpension werden zum aktuellen Wechselkurs bei Kursbeginn direkt durch Haus Neukirch verrechnet.

Anmeldung/
Zahlung:

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit der Einzahlung der Seminar-kosten ist Dein Platz definitiv reserviert.
Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 23 beschränkt; die Aufnahme erfolgt entsprechend dem Zahlungsseingang.

Anreise:

Eine detaillierte Wegbeschreibung liegt der Anmeldebestätigung bei. Auf Wunsch können Fahrgemeinschaften organisiert werden.

Rücktritts-
bestimmungen:

Bei Rücktritt bis drei Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-/€ 32.-.
Bei späterer Absage entfällt die Rückzahlung, ausser Du findest eine Ersatzfrau (nach Warteliste fragen). Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungs-Versicherung.

Infos und
Anmeldung:

Gerlinka Neumeyer, Juraweg 3, 2572 Sutz
Tel: ++41 32 331 01 04
E-mail: gerlinka.neumeyer@bluewin.ch

Vorstand
Frauenkraftwoche
Schweiz

Mari Stocker-Hofmänner, Richterswil
Gerlinka Neumeyer, Sutz
Rita Völkari, Bonstetten
Magdalena Kaufmann, Solothurn
Beatrice Molra Solms, Weizikon



Infos zu früheren FrauenKraftWochen:
www.astrolog.ch/frauenkraftwoche