

FRAUENKRAFTWOCHE 2013

*Gänsehaut  
kräuselt den See*

– mäandern im Lebensfluss

mit Stina Durrer  
und Regula Jaeger

21. - 27. Juli 2013





immer wieder: DU BIST GEMEINT

WASSER -

das Weibliche,

das MUTTERElement - wiegt uns nährend und sagt uns immer

mäandern, tosen  
sprudeln, stauen  
wandeln, nähren  
strömen, spülen  
fliessen, leben

Lebenslauf  
Lebensfluss  
Wasserwissen  
Heilung  
Sein

*Eintauchen in den Lebensquell – ins Er-Innern der Seele.*

*Mich kräuseln lassen – Innen und Aussen.*

*Mich überraschen lassen von Wasserrhythmen und Vollmond.*

*Mich berühren lassen von allem, was das nasse Element von der Quelle bis zum See offenbart.*

*Wieder Königin sein über meine inneren Teiche – sie zurückerobern und feiern.*

wandern, bewegen, begegnen  
hineinhorchen, Tanz der Wasserrhythmen  
staunen, Horizont erweitern  
Wasserrituale, entstauen, wandeln, reinigen  
sich wiegen lassen, Wassermysterien, Abendruf, Tafelschmuck

Bei jeder Witterung

WANDERN

steil  
hügelig  
geröllig  
wurzelintensiv und  
tannennadelsaft  
im Wald  
am Giessbach  
am Wasserfall

durch

VERGANGENHEIT  
VERGEHENDES

GEGENWART  
BESTEHENDES

ZUKUNFT  
KOMMENDES



**Stina Durrer**

Am Vierwaldstättersee aufgewachsen, hat der Klang der Bäche, das Säuseln und Wiegen des Sees meine Kindheit geprägt. Der Mythen- und Sagenreichtum der Inner- schweiz über Wasserwelten und ihre Wesenhaftigkeit sind mir Lebenselixier geworden und nährendes „Material“ für meine künstlerische Tätigkeit. Mein Lebensfluss führte mich als Schauspielerin und Sängerin auf viele Bühnen im In- und Ausland. Mit vielen Wassern gewaschen mäandere ich meinem Lebensfluss entlang, zurück an neue Ufer. Wasser - das Element unseres Seelenwesens - interessiert und inspiriert mich und hat mich zu einem Studium angeregt. Seit zehn Jahren tauche ich darin ein.



**Regula Jaeger**

Ich bin ausgebildete Erlebnis- pädagogin und biete seit sechs Jahren Naturerfahrung unter freiem Himmel an, in Wäldern, auf Bergen und dem Wasser entlang. In den vier Elementen und Jahreszeiten fühle ich mich zuhause. Alle reden von der Natur. Wir gehen hin. Bei jedem Wetter. Abseits von Wegen. Ich freue mich darauf, im 1000 Sterne Hotel der Schweißalp-Natur nah und doch ganz woanders mit Dir ein Feuer zu entfachen und den Funken überspringen zu lassen.

[www.wildwechsel.ch](http://www.wildwechsel.ch)

## Beginn & Ende

Das Seminar beginnt am Sonntag, 21. Juli 2013 mit dem Abendessen um 18.00 h (Zimmerbezug ab 16.00 h möglich) und endet am Samstag, 27. Juli 2013 mit dem Mittagessen.

## Schweibenalp

Der seit keltischen Zeiten bekannte Natur- und Kraftort bietet eine traumhafte, energetische Berg-, Wald- und Wasserwelt. Seit mehr als 30 Jahren finden hier transreligiöse und interkulturelle Veranstaltungen statt. Das ganze Gelände ist geopathisch neutralisiert. Unser Seminarraum sowie die Zimmer befinden sich im wunderschönen Jugendstil-Gästehaus. Es wartet eine saisongerechte, vegetarische Küche im Buffet-Stil auf uns, z.T. aus hauseigener Permakultur-Produktion.

Verein Zentrum der Einheit Schweibenalp  
3855 Brienz  
Telefon 033 952 20 00  
www.schweibenalp.org



## Seminarkosten

- Anmeldung bis 28.02.2013 CHF 710.-  
(zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt des Einzahlungsscheins)
- bei Anmeldung ab 01.03.2013 CHF 780.-
- Reduktion für Mitwyber CHF 60.-

## Unterkunft (Vollpension inkl. Tagespauschale)

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| im eigenen Zelt | CHF | 80.-  |
| Einzelzimmer    | CHF | 135.- |
| Doppelzimmer*   | CHF | 125.- |
| Mehrbettzimmer* | CHF | 115.- |

\* Preis pro Person

Auf dem Stockwerk befinden sich frisch renovierte Etagenduschen und WCs.

## Anmeldung & Zahlung

Unterkunft und Vollpension werden bei Seminarbeginn direkt durch das Haus verrechnet (EC, Postcard, Kreditkarte oder bar möglich)

Nach Deiner Kurs-Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert. Die Aufnahme erfolgt entsprechend dem Zahlungseingang. Deinen Zimmerwunsch meldest Du direkt dem Hotel: reservation.anfrage@schweibenalp.ch.

## Anreise

Auf Wunsch sind Fahrgemeinschaften möglich. Gepäck/Gäste können auf Voranmeldung auch vom Hotel abgeholt werden.

## Rücktritts- bestimmungen

Ein Rücktritt bis 30 Tage vor Seminarbeginn ist kostenlos, bis 14 Tage vorher berechnen wir 50%, darunter 100% der Kurs- und Hotelkosten - ausser Du findest eine Ersatzfrau (nach Warteliste fragen).  
Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungsversicherung.

## Infos & Anmeldung

Magdalena Kaufmann Obachstrasse 5, 4500 Solothurn  
Telefon 032 623 19 51  
e-mail kontakt@frauenkraftwoche.ch

## Vorstand Frauenkraftwoche Schweiz

Magdalena Kaufmann Solothurn  
Rita Volkart Bonstetten  
Jacqueline Spühler Saland  
Agnes Komarek Kehrsatz

[www.frauenkraftwoche.ch](http://www.frauenkraftwoche.ch)

# FRAUENKRAFTWOCHE 2013

GEHEIMSITZUNG mit mir selbst

Tiefes Horchen

Grundwasser Liebe

Schwemmgut



Gischt und Regenbogen

Resonanz

salziges Wasser

Taschentuch

Gefäss und Wasser sein

Information und Anmeldung

Magdalena Kaufmann

[kontakt@frauenkraftwoche.ch](mailto:kontakt@frauenkraftwoche.ch)

[www.frauenkraftwoche.ch](http://www.frauenkraftwoche.ch)