



## FrauenKraftWoche Schweiz

### GV und Seminar (Mini-FKW)

3. – 5. April 2020



[www.regenbogenhaus.ch](http://www.regenbogenhaus.ch) Walliswil bei Wangen (BE) Tel: 079/600 80 83 [info@regenbogenhaus.ch](mailto:info@regenbogenhaus.ch)

## Programm

Beginn: Freitag, 3. April aufs Abendessen: 18 Uhr  
Ende: Sonntag, 5. April nach dem Mittagessen

### Freitag:

ab 17h	Eintreffen, Zimmerbezug
18h - 19h	Gemeinsames Nachtessen
20h - 21.30h	Einführung in Seminar 'Frauentempel'

### Samstag:

08.30h - 09:30h	Frühstück
10h - 12h	Seminar „Frauentempel“
13h - 14h	Mittagessen
15.30h - 18h	Seminar „Frauentempel“
18.30h - 19.30h	Abendessen
20h – 21h	Generalversammlung der Trägerinnenschaft FrauenKraftWoche mit anschliessendem BAZAR!!! Das kleinefeine «Bringe&Finde» für Deine Schals, Kleider, Schuhe, Bücher, Schmuck,...
Ab 21h	

### Sonntag:

08.30h bis 09.30h	Frühstück
10h - 12h:	Seminar „Frauentempel“
13h – 14h	Mittagessen
ca. 14.30h	Schluss

### Frauentempel

Wie wäre es, Dich in Deinem Wesen gesehen, umarmt und geliebt zu wissen? Der wunderbaren Essenz Deiner Seele Raum zu geben und ungehindert zu strahlen als die, die Du wirklich bist? Unter der achtsamen Leitung von Katharina Casanovas wird Dich der Frauentempel auf vielen Ebenen nähren, entspannen und auftanken.

## Haus

Das Regenbogenhaus ist mit Liebe eingerichtet zum Ankommen, Wohlfühlen und Verweilen. 8 Ton-in-Ton eingerichtete helle Zimmer, kleine Dachterrasse, schnüsiges Gärtli, heller Seminarraum zum Tanzen, Singen, Trommeln, Klangtönen, Massieren. Grosse gemütliche Ess-Küche, wo delikat angerichtete Speisen auf uns warten.

**Wir werden das Haus ganz für uns haben!** Eine Quelle mit wunderschönem Teich gibt es im Wald zu erkunden, falls uns das Wetter gutgesinnt ist. Ja, wir lassen die Seele baumeln.... Ein ganzes Wochenende lang!

## Kost, Logis und Seminarkosten

**Seminarkosten: CHF 90.- / pro Person / Kontakt: [malena.kaufmann@gmail.com](mailto:malena.kaufmann@gmail.com)**

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Bei Erhalt der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert.

Deine Übernachtungswünsche meldest Du direkt im Seminarhaus. Unterkunft über die gesamte Seminarzeit (2.5 Tage, 2 Nächte mit vegetarischer Vollpension, Pausenverpflegung, Bett- und Badwäsche. WC und Duschen auf der Etage). Preise pro Person.

2er-Zimmer mit Dusche und WC CHF 250.-

Für Übernachtungen Sa/So: CHF 165.- im 2er Zimmer

Unterkunftskosten sind direkt im Regenbogenhaus UND IN BAR zu begleichen. (Keine Kredit- oder EC Zahlungsmöglichkeiten!).

Annullierung: Bis 5 Tage vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 85.- erhoben, danach wird der ganze Zimmerpreis fällig. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.

Wer mag, nimmt eine Handarbeit mit. Ein Tagebuch. Ein schönes Tuch.  
Wanderschuhe/Regenstiefel/Finken.  
Massageöl. Instrumente. Farbige Kleidung. Lieblingstanzmusik. Orakelkarten. Schöne Stücke für den Bazar.

Tönt's aamächelig?

Dann melde Dich an bis 27. März 2020 bei [kontakt@frauenkraftwoche.ch](mailto:kontakt@frauenkraftwoche.ch).

Max. 16 Frauen haben Platz...

Mit Herzenskraft und Vorfreude,  
Das OK-Vorstands-Team der FrauenKraftWoche:

*Magdalena, Jacqueline und Agnes*

Übrigens: Wir helfen beim Tisch abräumen mit und **FKW-gwundrige Frauen sind willkommen**